# Βοτουλινική τοξίνη για την ημικρανία

Φυλλάδιο για ασθενείς · τι είναι, πώς γίνεται, τι να περιμένετε

## Τι είναι

- Η βοτουλινική τοξίνη τύπου Α (π.χ. Botox) είναι φάρμακο που χαλαρώνει τοπικά τους μυς και μειώνει την απελευθέρωση ουσιών του πόνου από τις νευρικές απολήξεις.
- Είναι εγκεκριμένη για την πρόληψη της χρόνιας ημικρανίας σε ενήλικες: πονοκέφαλος 15 ή περισσότερες ημέρες τον μήνα, από τις οποίες τουλάχιστον 8 με χαρακτηριστικά ημικρανίας.

## Πώς γίνεται

- Σύμφωνα με το πρωτόκολλο PREEMPT: 155 μονάδες σε 31 μικρές ενέσεις στο μέτωπο, τους κροτάφους, το ινίο, τον αυχένα και τους ώμους. Ο γιατρός μπορεί να προσθέσει έως 40 μονάδες σε σημεία με πόνο (έως 195 μονάδες).
- Η συνεδρία διαρκεί 15–20 λεπτά, χωρίς αναισθησία. Επαναλαμβάνεται κάθε 12 εβδομάδες.
- Το αποτέλεσμα αρχίζει σε 2–3 εβδομάδες. Συνήθως χρειάζονται 2–3 κύκλοι πριν κριθεί αν βοηθά.

## Τι να περιμένετε

- Στις μελέτες PREEMPT οι ημέρες πονοκεφάλου μειώθηκαν περίπου στο μισό σε πολλούς ασθενείς· δεν ανταποκρίνονται όλοι.
- Κρατήστε ημερολόγιο πριν και μετά, για να φανεί η διαφορά.

## Πιθανές παρενέργειες

- Συχνές και συνήθως ήπιες: πόνος στον αυχένα, πόνος στο σημείο της ένεσης, παροδική αδυναμία μυών του αυχένα.
- Λιγότερο συχνές: πτώση βλεφάρου ή φρυδιού, που υποχωρεί σε εβδομάδες.
- Δεν συνιστάται σε κύηση ή θηλασμό, σε λοίμωξη στο σημείο, ή σε νευρομυϊκά νοσήματα (π.χ. μυασθένεια). Ενημερώστε τον γιατρό για όλα τα φάρμακά σας.

## Botox και χειρουργική ημικρανίας

- Η ένεση σε ένα συγκεκριμένο σημείο χρησιμοποιείται και ως διαγνωστική δοκιμασία πριν από τη χειρουργική αποσυμπίεση.
- Σε μελέτη του Janis και συνεργατών (Plast Reconstr Surg 2024, 40 ασθενείς), 17 από τους 19 που ωφελήθηκαν από το Botox είχαν επιτυχή χειρουργική (89,5%). Όμως και 13 από τους 21 που δεν ωφελήθηκαν βελτιώθηκαν μετά την επέμβαση: η αρνητική δοκιμασία δεν αποκλείει τη χειρουργική.

Ιατρός Ιωάννης Κυριαζίδης, Πλαστικός Χειρουργός · info@themigraineclinic.gr · Ενημερωτικό υλικό, δεν αντικαθιστά την ιατρική συμβουλή.