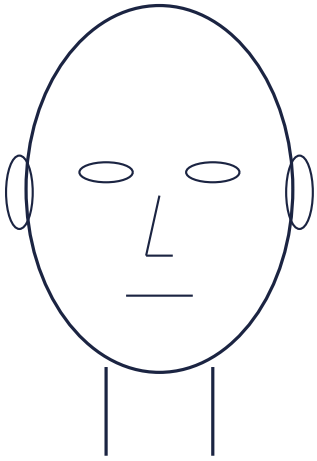
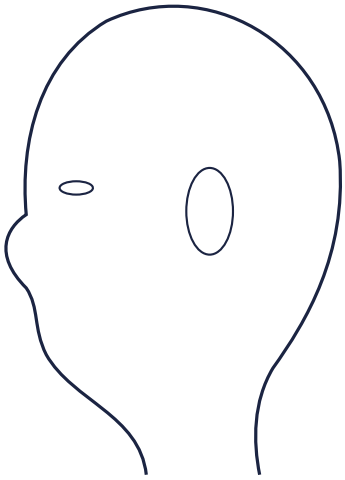
Χάρτης πόνου

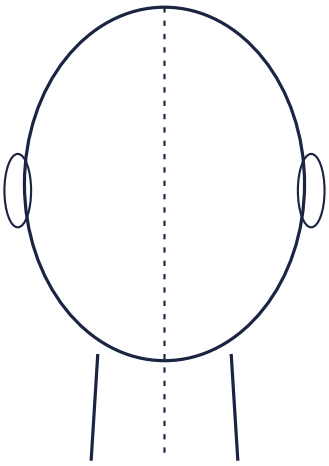
Σημειώστε με Χ πού ΞΕΚΙΝΑ ο πόνος και με γραμμές πού ΑΠΛΩΝΕΙ.



Από μπροστά



Από το πλάι



Από πίσω

Ερωτήσεις

- Πού ακριβώς ξεκινά συνήθως ο πόνος; Μπορείτε να το δείξετε με ένα δάχτυλο;
- Ο πόνος ξεκινά πάντα από το ίδιο σημείο ή αλλάζει;
- Αν πιέσετε το σημείο, προκαλείται ή χειροτερεύει ο πόνος;
- Συνδέεται με σφίξιμο δοντιών, ένταση στον αυχένα, αλλαγές καιρού ή συμφόρηση μύτης;
- Πόσες ημέρες τον μήνα έχετε πόνο; Πόσες ώρες κρατά χωρίς φάρμακο;
- Έχετε κάνει ένεση βοτουλινικής τοξίνης ή αποκλεισμό νεύρου; Πού; Πόσο βοήθησε (%);

Τα 6 σημεία πυροδότησης

I	**Μέτωπο**	Πάνω από τα φρύδια, συχνά πίσω από το μάτι.
II	**Κρόταφος**	Στον κρόταφο, πίσω από την έξω γωνία του ματιού.
III	**Μύτη**	Βαθιά πίσω από το μάτι ή στη ρίζα της μύτης.
IV	**Ινίο**	Στη βάση του κρανίου, δίπλα στη μέση γραμμή.
V	**Μπροστά από το αυτί**	Μπροστά και πάνω από το αυτί.
VI	**Πίσω από το αυτί**	Πίσω από το αυτί, στο πλάι του ινίου.