Πριν από το ραντεβού

Τι να φέρετε και τι να ρωτήσετε για τη χειρουργική ημικρανίας

Τι να φέρετε

- Ημερολόγιο ημικρανίας τουλάχιστον 3 μηνών.
- Λίστα με όλα τα φάρμακα που έχετε δοκιμάσει: δόση, διάρκεια, αποτέλεσμα, παρενέργειες.
- Γνωμάτευση νευρολόγου με τη διάγνωση.
- Απεικονίσεις (μαγνητική, αξονική μύτης ή κόλπων) αν υπάρχουν.
- Ημερομηνίες και αποτέλεσμα από βοτουλινική τοξίνη ή αποκλεισμούς νεύρων.
- Τον συμπληρωμένο χάρτη πόνου.

Τι να ρωτήσετε

- Πού βρίσκεται το δικό μου σημείο πυροδότησης και πώς επιβεβαιώνεται;
- Χρειάζομαι πρώτα διαγνωστικό αποκλεισμό ή βοτουλινική τοξίνη στο σημείο;
- Πόσες τέτοιες επεμβάσεις έχετε κάνει; Ποια είναι τα αποτελέσματα και οι επιπλοκές σας;
- Πού θα γίνουν οι τομές; Τι αναισθησία; Πόσες ημέρες ανάρρωσης;
- Τι γίνεται αν δεν βελτιωθώ ή αν εμφανιστεί δεύτερο σημείο;
- Θα συνεχίσω τα φάρμακά μου μετά την επέμβαση;

Να θυμάστε

- Η χειρουργική εξετάζεται όταν τα φάρμακα δεν βοήθησαν ή δεν είναι ανεκτά και υπάρχει εντοπίσιμο σημείο πυροδότησης.
- Βελτίωση είναι ο κανόνας· πλήρης εξάλειψη όχι πάντα. Το αποτέλεσμα κρίνεται στους 12 μήνες.
- Η απόφαση είναι κοινή, μαζί με νευρολόγο και χειρουργό.